

Taekwondo Poomsae Türkiye Şampiyonası 2025

TANINMIŞ POOMSAE FERDİ KATEGORİLERİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
10_11 YAŞ ERKEK MİNİKLER POOMSAE	1. GIP / PUM	2014 – 2015
10_11 YAŞ BAYAN MİNİKLER POOMSAE	1. GIP / PUM	2014 – 2015
12_14 YAŞ ERKEK YILDIZLAR POOMSAE	PUM	2011– 2013
12_14 YAŞ BAYAN YILDIZLAR POOMSAE	PUM	2011– 2013
15_17 YAŞ ERKEK GENÇLER POOMSAE	PUM / DAN	2008 – 2010
15_17 YAŞ BAYAN GENÇLER POOMSAE	PUM / DAN	2008 – 2010
18_30 YAŞ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1995 – 2007
18_30 YAŞ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1995 – 2007
31_40 YAŞ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1985 – 1994
31_40 YAŞ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1985 – 1994
41_50 YAŞ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1975 – 1984
41_50 YAŞ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1975 – 1984
51_60 YAŞ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1965 – 1974
51_60 YAŞ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1965 – 1974
61_65 YAŞ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1960 – 1964
61_65 YAŞ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1960 – 1964
65 YAŞ ÜSTÜ ERKEK POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1959 ve öncesi
65 YAŞ ÜSTÜ BAYAN POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1959 ve öncesi
TANINMIŞ POOMSAE PAIR KATEGORİLERİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
10_11 ERKEK/BAYAN MİNİKLER PAIR POOMSAE	1. GIP / PUM	2014 – 2015
12_14 ERKEK/BAYAN YILDIZLAR PAIR POOMSAE	PUM	2011– 2013
15_17 ERKEK/BAYAN GENÇLER PAIR POOMSAE	PUM / DAN	2008 – 2010
30 YAŞ ALTI ERKEK/BAYAN PAIR POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1995 – 2007
31_50 ERKEK/BAYAN PAIR POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1994 - 1975
51_60 ERKEK/BAYAN PAIR POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1965 - 1974
61 YAŞ ÜSTÜ ERKEK/BAYAN PAIR POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1964 ve öncesi
TANINMIŞ POOMSAE TAKIM KATEGORİLERİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
10_11 YAŞ BAYAN MİNİKLER TAKIM POOMSAE	1. GIP / PUM	2014 – 2015
10_11 YAŞ ERKEK MİNİKLER TAKIM POOMSAE	1. GIP / PUM	2014 – 2015
12_14 YAŞ BAYAN YILDIZLAR TAKIM POOMSAE	PUM	2011– 2013
12_14 YAŞ ERKEK YILDIZLAR TAKIM POOMSAE	PUM	2011– 2013
15_17 YAŞ BAYAN GENÇLER TAKIM POOMSAE	PUM / DAN	2008 – 2010
15_17 YAŞ ERKEK GENÇLER TAKIM POOMSAE	PUM / DAN	2008 – 2010
30 YAŞ ALTI BAYAN TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1995 – 2007
30 YAŞ ALTI ERKEK TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1995 – 2007
31_50 YAŞ BAYAN TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1994 - 1975
31_50 YAŞ ERKEK TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1994 - 1975
51_60 YAŞ BAYAN TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1965 - 1974
51_60 YAŞ ERKEK TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1965 - 1974
60 YAŞ ÜSTÜ BAYAN TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1964 ve öncesi
60 YAŞ ÜSTÜ ERKEK TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	1964 ve öncesi
FREESTYLE POOMSAE FERDİ KATEGORİLERİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
12_17 YAŞ ERKEK FS FERDİ POOMSAE	PUM / DAN	2008 - 2013
12_17 YAŞ BAYAN FS FERDİ POOMSAE	PUM / DAN	2008 - 2013
18 YAŞ ÜSTÜ ERKEK FS FERDİ POOMSAE	1. DAN ve üzeri	2007 ve öncesi
18 YAŞ ÜSTÜ BAYAN FS FERDİ POOMSAE	1. DAN ve üzeri	2007 ve öncesi
FREESTYLE POOMSAE PAIR KATEGORİLERİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
12_17 YAŞ ERKEK/BAYAN FS PAIR POOMSAE	PUM / DAN	2008 -2013
18 YAŞ ÜSTÜ ERKEK/BAYAN FS PAIR POOMSAE	1. DAN ve üzeri	2007 ve öncesi
FREESTYLE POOMSAE MIX TAKIM KATEGORİSİ	KUŞAK	DOĞUM TARİHİ
17 ALTI ERKEK/BAYAN FS MIX TAKIM POOMSAE	PUM / DAN	2008 -2013
18 ÜSTÜ ERKEK/BAYAN FS MIX TAKIM POOMSAE	1. DAN ve üzeri	2007 ve öncesi