**MADDE 22- POOMSAE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI**

Poomsae Türkiye Şampiyonası Teknik Toplantısı ve Akreditasyon işlemleri müsabaka süresi beş(5) gün olduğundan müsabakalardan bir önceki gün saat 16:00'de yapılacaktır.

**Poomse Yarışmalarının Sınıflandırılması**

1. Tanınmış Poomsae yarışması

a)Ferdi Yarışmalar

b)Takım Yarışmaları

**2-** Serbest stil Poomsae yarışması

1. Ferdi yarışmalar
2. Takım yarışmaları  
     
   **Tanınmış Poomse Yarışma Kategorileri**
3. **Ferdi Yarışmalar:**

Kadınlar ve Erkekler kategorilerinde ayrı ayrı yapılacak olup, yaş grupları **aşağıdaki çizelgede** belirtilmiştir.

**2- Takım Yarışmaları:**

**a)** Pair “İkili Eşli” (Bir Kadın-Bir Erkek)

**b)** Senkron “Üçlü Eşli” (Kadın ve Erkek takımları ayrı ayrı)

**Yarışma Sistemi**

1. **Tüm Ferdi Kategoriler Eleme (Single Elimination System Side by Side) usulü yapılacak olup Ferdi kategorilerde kurada eşleşen sporcular aynı anda performanslarını sergileyeceklerdir. Pair ve Takım yarışmalarında ise kurada eşleşen takımlar performanlarını tek tek sergileyeceklerdir. Yarışmacıların Poomsae kuraları korta geldiklerinde sistem üzerinden çekilerek bilgisayar ekranına yansıyacaktır.**
2. **Beraberlik Durumu**: Aynı puana sahip sporcular arasında kazananı belirlemek amacıyla hakemlerin verdiği en yüksek ve en düşük puanlar dahil edilerek sunumda daha fazla puan alan müsabık kazanan olarak ilan edilecektir. Puanların hala eşit olması durumunda daha yüksek toplam puanı olan (hakemlerin verdiği en yüksek ve en düşük puanlar dahil edilerek) galip gelecektir. Beraberliğin hala bozulmaması halinde galibi belirlemek için berabere kalan müsabıklar arasında yeni bir müsabaka yapılacaktır. Yeni müsabakada komisyon tarafından belirlenen bir zorunlu poomse yapılacak, önceki puan yeni müsabaka puanında etkili olmayacaktır. Yeni müsabakada da beraberlik olması durumunda kazanan genel toplama katılmayan en yüksek ve en düşük puanların da dahil edildiği toplamda en yüksek puanı alan müsabık galip olarak ilan edilecektir.
3. **Müsabaka Süresi**

**Tanınmış poomse yarışma süresi:**

Ferdi, takım (üçlü) ve pair (ikili) müsabakalar 90 saniye içerisinde tamamlanmalıdır. Müsabakalarda birinci ve ikinci poomseler arasındaki zaman aralığı en az 30 en fazla 60 saniye olmalıdır. 1.ve 2. Poomse arasındaki bekleme süresinin başlangıcı, yarışma koordinatörünün kararından sonra aktif hale gelir.

**F-Yarışma Poomseleri ve yaş Grupları(Çizelge)**

|  |  |
| --- | --- |
| **BÖLÜMLER** | **ZORUNLU POOMSE** |
| **MİNİKLER KATEGORİSİ**  **10-11 Yaş Grubu**  **(2014-2015)**  **1. Gıp/Pum** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **YILDIZLAR KATEGORİSİ**  **12-14 Yaş Grubu**  **(2011-2013)**  **Pum** | Taegeuk 4, 5 , 6,7, 8, Jang, Koryo, Keumgang, Taebek |
| **GENÇLER KATEGORİSİ**  **( 15 – 17 Yaş arası )**  **(2008-2010)**  **Pum/Dan** | Taegeuk 5, 6, 7,8 Jang, Koryo,Keumgang, Taebaek, Pyongwon |
| **1.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(18-30 Yaş arası)**  **(1995-2007)**  **1.Dan ve üzeri** | Taegeuk 7, 8 Jang,Koryo,  Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin,Jitae |
| **2.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(31-40 Yaş arası)**  **(1985-1994)**  **1.Dan ve üzeri** |
| **3.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(41-50 Yaş arası)**  **(1975-1984)**  **1.Dan ve üzeri** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **4.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(51 - 60 Yaş arası)**  **(1965 – 1974)**  **1.Dan ve üzeri** | Koryo, Keumgang,Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **5.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(61 – 65 Yaş arası)**  **(1960 – 1964)**  **1.Dan ve üzeri** |
| **6.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(66 Yaş ve üzeri)**  **1959 ve daha aşağı doğumlular**  **1.Dan ve üzeri** |
| **İKİLİ (PAİR) MİNİKLER**  **(10 – 11 yaş arası)**  **(2014-2015)** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **İKİLİ (PAİR) YILDIZLAR**  **(12 – 14 yaş arası)**  **(2011-2013)** | Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang, Taebek |
| **İKİLİ (PAİR) GENÇLER**  **(15 - 17yaş arası)**  **(2008-2010)** | Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang,Taeback, Pyongwon |
| **İKİLİ (PAİR) 30 YAŞ ALTI**  **(18 - 30 yaş arası)**  **(1995-2007)** | Taegeuk 7, 8 Jang,Koryo,  Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae |
| **İKİLİ (PAİR) under 50 YAŞ**  **(31-50 yaş )**  **1994 -1975 arası doğumlular** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **İKİLİ (PAİR) Under 60 YAŞ**  **(51-60 yaş )**  **1965 -1974 arası doğumlular** | Koryo, Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **İKİLİ (PAİR) 60 YAŞ ÜSTÜ**  **(61 yaş ve üzeri )**  **( 1964 ve üzeri doğumlular )** |
| **TAKIM MİNİKLER**  **(10 – 11 yaş arası)**  **(2014-2015)** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **TAKIM YILDIZLAR**  **(12 – 14 yaş arası)**  **(2011-2013)** | Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang, Taebek |
| **TAKIM GENÇLER**  **(15 - 17 yaş arası)**  **(2008-2010)** | Taegeuk 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon |
| **TAKIM30 YAŞ ALTI**  **(18 - 30 yaş arası)**  **(1995-2007)** | Taegeuk 7, 8 Jang,Koryo,  Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin.jitae |
| **TAKIM 50 YAŞ ALTI**  **(31-50 yaş ve arası)**  **(1994-1975) arası doğumlular doğumlular** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **TAKIM 60 YAŞ ALTI**  **(51 - 60 Yaş arası)**  **( 1965 – 1974 )**  **1.Dan ve üzeri** | Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **TAKIM 60 YAŞ ÜSTÜ**  **( 1964 ve yaş ve üzeri )** |

**SERBEST STİL POOMSE YARIŞMASI:**

**Serbest stil ( Free Style ) kategorilerinde yarışmalar Cut Of (Puan kesme yöntemi ) sistemde yapılacaktır.**

**Serbest Stil Mix Takımda zorunlu teknikler içerisinde yer alan aşağıdaki bölümlerde tahta kırışı yapılması zorunludur. Kırışta kullanılacak tahtalar organizasyon tarafından karışlanacaktır.**

**Tahta Kırışı yapılması Gerekli Zorunlu Teknik Bülümleri:**

**1. Sıçrayarak dönüşlü teknik bölümünde ( minumum 1 tahta , maksimum 3 tahta kırışı)**

**2. Müsabaka teknikleri bölümünde ( minumum 3 tahta kırışı )**

**3. Akrobasi tekniği bölümünde ( minimum 1 maksimum 3 tahta kırışı)**

**Free Style Performans Süresi :**

Ferdi, takım (beşli) ve pair (ikili) müsabakalar minumum 90 saniye ile maksimum 100 saniye arasında olmalıdır.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FREE STYLE POOMSAE MÜSABAKA KATEGORİLERİ** | | |
| **KATEGORİ** | **17 YAŞ ALTI** | **17 YAŞ ÜZERİ** |
| **YAŞ** | **12-17 YAŞ ARASI**  **(2013-2008 )** | **18 YAŞ VE ÜZERİ**  **2007 VE ÜZERİ DOĞUMLULAR** |
| FERDİLER | 17 YAŞ ALTI KADIN | 17 YAŞ ÜZERİ KADIN |
| 17 YAŞ ALTI ERKEK | 17 YAŞ ÜZERİ ERKEK |
| PAİR  ( BİR KADIN VE BİR ERKEK SPORCU) | 17 YAŞ ALTI PAİR | 17 YAŞ ÜZERİ PAİR |
| MİX TEAM  (2 KADIN 3 ERKEK VEYA 3 KADIN 2 ERKEK) | 17 YAŞ ALTI MİX TAKIM | 17 YAŞ ÜZERİ MİX TAKIM |

**NOT 1: 5’Lİ MİX TAKIMDA YARIŞACAK SPORCULAR +1 SPORCUYU ( 3 KADIN 2 ERKEK YA DA 3 ERKEK 2 KADIN KURALINI BOZMAYACAK ŞEKİLDE) YEDEK OLARAK KAYIT YAPABİLİRLER. TEKNİK TOPLANTIDA HANGİ SPORCUNUN YEDEK OLDUĞUNU BELİRTMELERİ GEREKMEKTEDİR.**

**NOT 2: YARIŞMA KURALARI ÇEKİLDİKTEN SONRA LİSTELERE SPORCU EKLEME VE ÇIKARMA YAPILMAYACAĞINDA ANTRENÖRLERİMİZİN LİSTELERİ KONTROL ETMELERİ GEREKMEKTEDİR.**

**NOT 3: KAYITLARI YAPILMIŞ ANCAK MÜSABAKAYA GELEMEYECEK OLAN SPORCULARIN İSİMLERİ TEKNİK TOPLANTIDA BİLDİRİLMELİDİR. MÜSABAKAYA KAYITLARI YAPILMIŞ ANCAK AKREDİTASYON KARTLARINI ALMAMIŞ SPORCULAR KURA ÇEKİLMEDEN ÖNCE DİSKALİFİYE EDİLECEKTİR.**

**NOT 4: MÜSABAKALARDA SPORCULARIMIZ DÜNYA TAEKWONDO FEDERASYONUNDA BELİRTİLDİĞİ GİBİ POOMSAE DOBOĞU GİYMELERİ GEREKMEKTEDİR.**

**EK-1**

**TAEKWONDO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**

**(Federasyon Temsilciliğine)**

**..............................**

**Taekwondo Federasyonu Başkanlığının 2024 yılı faaliyet programında yer alan ve ........................... tarihleri arasında ................................. ilinde yapılacak olan .................................................................... şampiyonasına ilimizi temsilen aşağıda adı soyadı yazılı idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.**

**Bilgilerinize rica ederim**.

**KAFİLE LİSTESİ :**

**İDARECİ :**

**ANTRENÖR :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sıra  No | Adı ve  Soyadı | Kontenjan  Takımı  (A-B-C vs) | Fed.  Sicil  No | Kulübü | Kategorisi | Doğum  Tarihi | WT  Lisans  No | Kuşağı | Sıkleti |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |