###  **MADDE 22- POOMSE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI**

Poomse Türkiye Şampiyonası Teknik Toplantısı ve Akreditasyon işlemleri müsabaka süresi beş gün olduğundan müsabakalardan bir önceki gün saat 12.00'de yapılacaktır.

1. **Poomse yarışmalarının sınıflandırılması**
2. Tanınmış poomse yarışması

a)Ferdi Yarışmalar

b)Takım Yarışmaları

**2-** Serbest stil poomse yarışması

1. Ferdi yarışmalar
2. Takım yarışmaları

**Tanınmış poomse yarışması**

1. **Ferdi Yarışmalar:**

Bay ve Bayanlar kategorisinde ayrı ayrı yapılacak olup, yaş grupları **(H)** maddesinde belirtilmiştir.

 **2- Takım Yarışmaları:**

**a)** Pair “İkili Eşli” (Bir bayan-bir bay)

**b)** Senkron “Üçlü Eşli” (Bay ve Bayan takımları ayrı ayrı)

1. **Yarışmalar:**

1., 2., 3. tur yarışlarından oluşacaktır.

a) **Eleme:** Müsabıkların yarısı kendi yaş gruplarında komisyon tarafından belirlenen zorunlu poomselerden 2 poomsede gösterdikleri performanslarıyla aldıkları puanla yarı finale seçileceklerdir. Müsabıkların sayısı eğer tek sayı ise bu sayı bir üste çıkarılacaktır. Minikler ve yıldızlar kategorisindeki sporcu sayısı 100’ün üzerinde olması durumunda MHK ve Teknik Kurulun alacağı kararla zorunlu poomse sayısı 1’e indirilebilir.

b) **Yarı-Final:** Sekiz müsabık komisyon tarafından belirlenen zorunlu poomselerden kalan 2 poomsede gösterdikleri performanslarıyla aldıkları puanla finale seçileceklerdir.

 c) **Final:** Birinci, İkinci ve Üçüncüler sekiz yarışmacı arasından seçilecektir. Komisyon tarafından belirlenecek olan zorunlu kalan poomselerden 2 poomsede gösterdikleri performanslarıyla aldıkları puanla birinci, ikinci üçüncü ve dördüncü belirlenecektir.

d) **Beraberlik Durumu**:Aynı puana sahip sporcular arasında kazananı belirlemek amacıyla hakemlerin verdiği en yüksek ve en düşük puanlar dahil edilerek sunumda daha fazla puan alan müsabık kazanan olarak ilan edilecektir. Puanların hala eşit olması durumunda daha yüksek toplam puanı olan (hakemlerin verdiği en yüksek ve en düşük puanlar dahil edilerek) galip gelecektir. Beraberliğin hala bozulmaması halinde galibi belirlemek için berabere kalan müsabıklar arasında yeni bir müsabaka yapılacaktır. Yeni müsabakada komisyon tarafından belirlenen bir zorunlu poomse yapılacak, önceki puan yeni müsabaka puanında etkili olmayacaktır. Yeni müsabakada da beraberlik olması durumunda kazanan genel toplama katılmayan en yüksek ve en düşük puanların da dahil edildiği toplamda en yüksek puanı alan müsabık galip olarak ilan edilecektir.

**-** Kuralar Merkez Hakem Kurulu, Teknik Kurulu ve antrenörlerin eşliğinde çekilecektir. Elemeler ve yarı finallerdeki müsabaka sırası belirlenen numaralardaki sıralamaya göre en düşükten en yükseğe doğru gerçekleştirilecektir. Final müsabakasının sıra düzeni yarı finalde alınan puanlara göre en düşükten en yükseğe doğru belirlenecektir.

**D-Müsabaka Süresi**

**Tanınmış poomse yarışması:**

 Ferdi, takım (üçlü) ve pair (ikili) müsabakalar 90 saniye içerisinde tamamlanmalıdır.

 Müsabakalarda birinci ve ikinci poomseler arasındaki zaman aralığı en az 30 saniye olmalıdır.

1. ve 2. poomse arasındaki bekleme süresinin başlangıcı, yarışma koordinatörünün kararından sonra aktif hale gelir.

**Serbest stil poomse yarışması:**

 Ferdi, takım (beşli) ve pair (ikili) müsabakalar 90 saniye ile 100 saniye arasında olmalıdır.

1. **Müsabaka aşamalarında sporcu sayısı ile ilgili olarak uygulanacak esaslar**
2. Sporcu sayısı 1 – 8 arası : Doğrudan final müsabakası ile başlanacaktır.
3. Sporcu sayısı 9 – 19 arası : Doğrudan yarı final müsabakası ile başlanacaktır.
4. Sporcu sayısı 20 ve üzeri : Müsabaka üç aşamalı yapılacaktır. (Eleme, yarı final ve final)

Sporcu sayısı 20-39 arası olduğunda 2 kortta, 40 sporcunun üzerinde olması durumunda 3 kortta, kort sayısı mümkün değilse 2 kortta da yapılabilir.

**F-Yarışma Poomseleri ve yaş Grupları(Çizelge)**

|  |  |
| --- | --- |
| **BÖLÜMLER** | **ZORUNLU POOMSE** |
| **MİNİKLER KATEGORİSİ****10-11 Yaş Grubu****(2013-2014)****1. Gıp/Pum** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **YILDIZLAR KATEGORİSİ****12-14 Yaş Grubu****(2010-2012)****Pum** | Taegeuk 4, 5 , 6,7, 8, Jang, Koryo, Keumgang, Taebek |
| **GENÇLER KATEGORİSİ****( 15 – 17 Yaş arası )****(2007-2009)****Pum/Dan** | Taegeuk 5, 6, 7,8 Jang, Koryo,Keumgang, Taebaek, Pyongwon |
| **1.BÜYÜKLER KATEGORİSİ****(18-30 Yaş arası)****(1994-2006)****1.Dan ve üzeri** | Taegeuk 7, 8 Jang,Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin,Jitae |
| **2.BÜYÜKLER KATEGORİSİ****(31-40 Yaş arası)****(1984-1993)****1.Dan ve üzeri** |
| **3.BÜYÜKLER KATEGORİSİ****(41-50 Yaş arası)****(1974-1983)****1.Dan ve üzeri** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **4.BÜYÜKLER KATEGORİSİ** **(51 - 60 Yaş arası)** **(1964 – 1973)**  **1.Dan ve üzeri** | Koryo, Keumgang,Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **5.BÜYÜKLER KATEGORİSİ** **(61 – 65 Yaş arası)** **(1959 – 1963)** **1.Dan ve üzeri** |
| **6.BÜYÜKLER KATEGORİSİ**  **(66 Yaş ve üzeri)** **1958 ve daha aşağı doğumlular** **1.Dan ve üzeri** |
| **İKİLİ (PAİR) MİNİKLER****(10 – 11 yaş arası)****(2013-2014)** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **İKİLİ (PAİR) YILDIZLAR****(12 – 14 yaş arası)****(2010-2012)** | Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang,  |
| **İKİLİ (PAİR) GENÇLER****(15 - 17yaş arası)****(2007-2009)** | Taegeuk 4.5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang,Taeback,  |
| **İKİLİ (PAİR) 30 YAŞ ALTI****(18 - 30 yaş arası)****(1994-2006)** | Taegeuk 6, 7, 8 Jang,Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin,  |
| **İKİLİ (PAİR) under 50 YAŞ** **(31-50 yaş )****1993 -1974 arası doğumlular** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **İKİLİ (PAİR) Under 60 YAŞ** **(51-60 yaş )****1964 -1973 arası doğumlular** | Koryo, Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **İKİLİ (PAİR) 60 YAŞ ÜSTÜ****(61 yaş ve üzeri )** **( 1963 ve üzeri doğumlular )** |
| **TAKIM MİNİKLER****(10 – 11 yaş arası)****(2013-2014)** | Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang, Koryo |
| **TAKIM YILDIZLAR****(12 – 14 yaş arası)****(2010-2012)** | Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang,  |
| **TAKIM GENÇLER****(15 - 17 yaş arası)** **(2007-2009)** | Taegeuk 4,5, 6, 7, 8 Jang,Koryo, Keumgang, Taeback,  |
| **TAKIM30 YAŞ ALTI****(18 - 30 yaş arası)****(1994-2006)** | Taegeuk 6, 7, 8 Jang,Koryo,Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin. |
| **TAKIM 50 YAŞ ALTI****(31-50 yaş ve arası)****1993-1974 arası doğumlular doğumlular** | Taegeuk 8 Jang, Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon |
| **TAKIM 60 YAŞ ALTI** **(51 - 60 Yaş arası)** **(1964 – 1973)**  **1.Dan ve üzeri** | Koryo,Keumgang, Taeback,Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu |
| **TAKIM 60 YAŞ ÜSTÜ****( 1964 ve yaş ve üzeri )** |

|  |
| --- |
| **FREE STYLE POOMSAE MÜSABAKA KATEGORİLERİ** |
| **KATEGORİ** | **17 YAŞ ALTI** | **17 YAŞ ÜZERİ**  |
| **YAŞ** | **12-17 YAŞ** | **18 YAŞ VE ÜZERİ** |
| FERDİLER | 17 YAŞ ALTI KADIN  | 17 YAŞ ÜZERİ KADIN |
| 17 YAŞ ALTI ERKEK | 17 YAŞ ÜZERİ ERKEK |
| PAİR ( BİR KADIN VE BİR ERKEK SPORCU) | 17 YAŞ ALTI PAİR | 17 YAŞ ÜZERİ PAİR |
| MİX TEAM(2 KADIN 3 ERKEK VEYA 3 KADIN 2 ERKEK) | 17 YAŞ ALTI MİX TAKIM | 17 YAŞ ÜZERİ MİX TAKIM |

 **NOT: 5’Lİ MİX TAKIMDA YARIŞACAK SPORCULAR +1 SPORCUYU ( 3 KADIN 2 ERKEK YA DA 3 ERKEK 2 KADIN KURALINI BOZMAYACAK ŞEKİLDE) YEDEK OLARAK KAYIT YAPABİLİRLER. TEKNİK TOPLANTIDA HANGİ SPORCUNUN YEDEK OLDUĞUNU BELİRTMELERİ GEREKMEKTEDİR.**

**EK-1**

**TAEKWONDO FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**

**(Federasyon Temsilciliğine)**

 **..............................**

 **Taekwondo Federasyonu Başkanlığının 2024 yılı faaliyet programında yer alan ve ........................... tarihleri arasında ................................. ilinde yapılacak olan .................................................................... şampiyonasına ilimizi temsilen aşağıda adı soyadı yazılı idareci, antrenör ve sporcuların katılmaları uygun görülmüştür.**

 **Bilgilerinize rica ederim**.

**KAFİLE LİSTESİ :**

**İDARECİ :**

**ANTRENÖR :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SıraNo | Adı veSoyadı | KontenjanTakımı(A-B-C vs) | Fed.SicilNo | Kulübü | Kategorisi | DoğumTarihi | WTLisansNo | Kuşağı | Sıkleti |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |